



Rola parków w przestrzeni miejskiej

Życie w miastach ma swoje plusy, jednak wymaga ono od nas wielu wyrzeczeń - ograniczony dostęp do natury, pośpiech, stres - to wszystko odbija się na naszym zdrowiu. Możliwość obcowania z przyrodą dają nam parki - i to już od kilku stuleci!

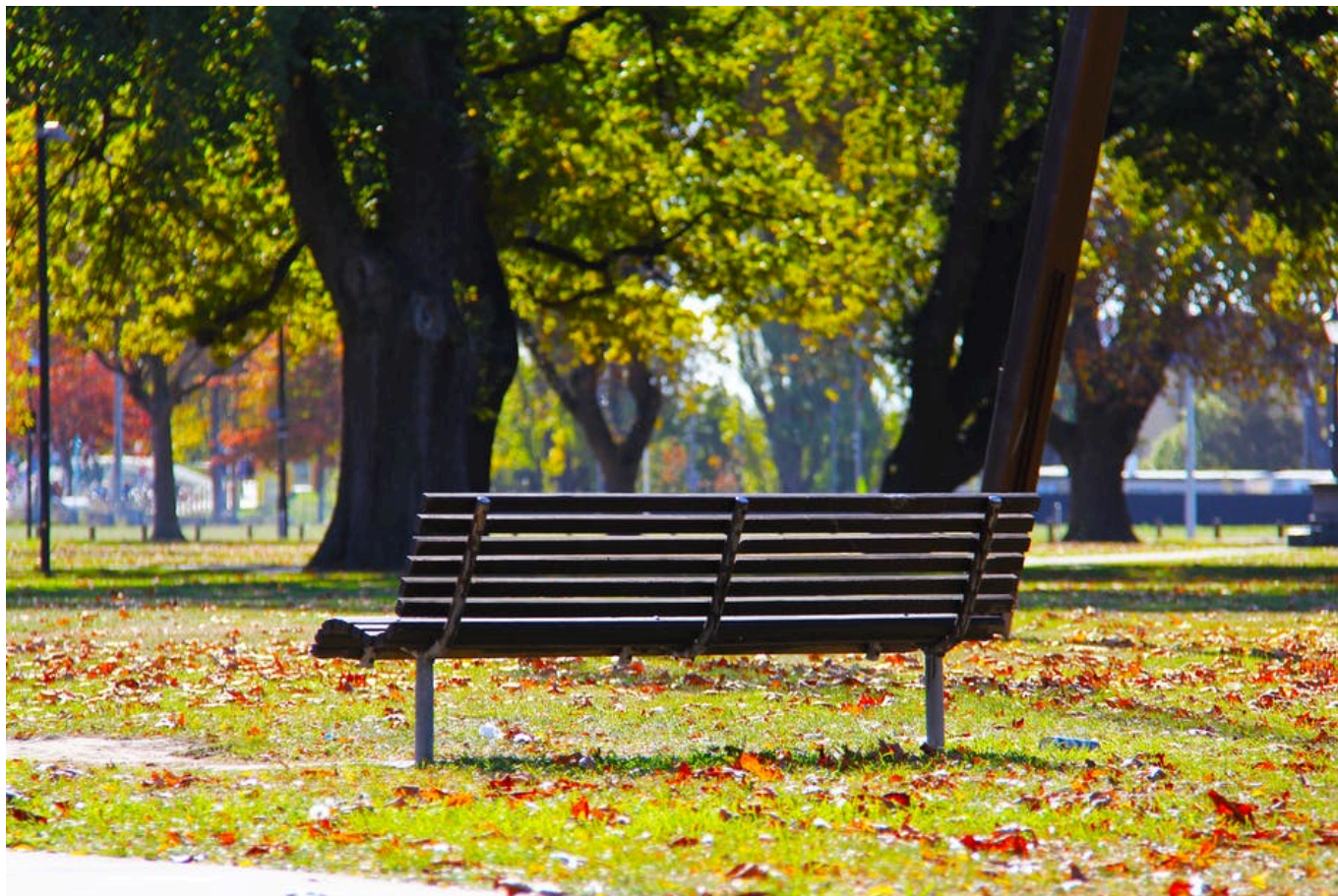
Rosną miasta, rosną parki

Co ciekawe, parki nie zawsze towarzyszyły życiu w miejskich skupiskach. Pierwsze z nich, które w dużej mierze przypominały już obiekty znane nam, współczesnym, pojawiły się dopiero na przełomie XVII i XVIII wieku. Ich powstawanie było równoznaczne z rosnącą liczbą ludzkich domostw.

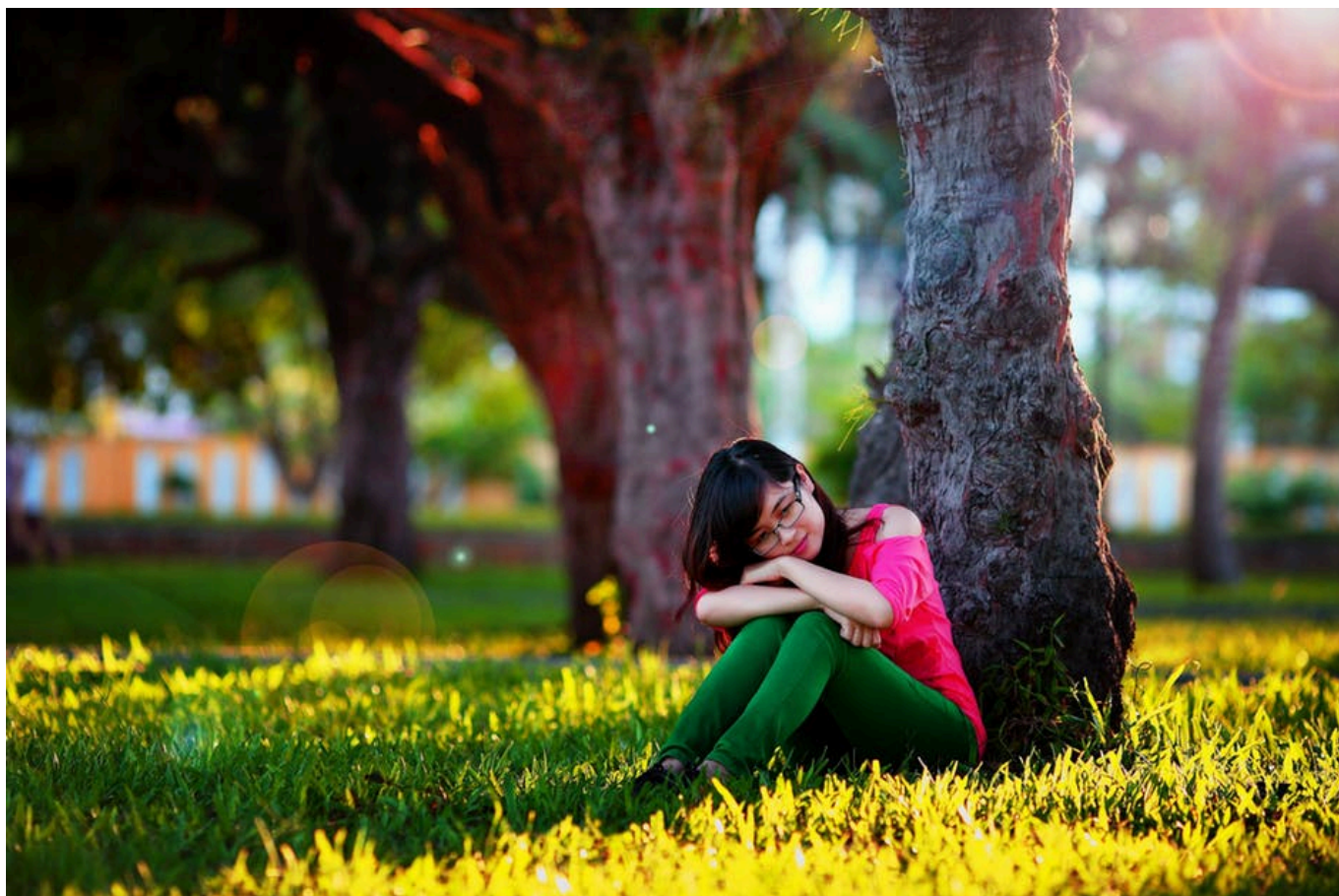
Można się więc pokusić o stwierdzenie, iż obecność parków jest wyznacznikiem tępa rozwoju miast.

Tylko dla elit?

Doceniśmy życie w miastach, takim jak jest obecnie, ponieważ nasi przodkowie nie mogli sobie pozwolić na większość „luksusów”, które dla nas są czymś oczywistym. Poza poczuciem ciasnoty i izolacji od natury, zмагаć się trzeba było m.in. z brudem czy brakiem miejsc wypoczynku, jakie należą się każdemu, bez względu na pozycję społeczną - teraz jest to oczywiste, ale...



W XVIII wieku w Stanach Zjednoczonych „tereny przyjemności”, czyli twory obecnie znane jak parki, były dedykowane głównie klasom wyższym, znudzonym miejskim życiem. Miały one być namiastką, sielskiego wiejskiego życia, niegdyś odbieranego jako prestiżowego. Tymczasem w Europie parki wywodziły się z ogrodów przykościelnych, a ukojenie w nich znajdowały głównie klasy niższe.



Sztuka w parku

Dopiero po upływie dekad uzmysłowiono sobie, że miejski parki jest miejscem spotkań różnych klas, a nawet galerią sztuki i siłownią „pod chmurką” - czyli ogólnodostępną. Z czasem w parkach zaczęły się pojawiać pierwsze place zabaw i **mała architektura**. Rolę edukacyjną parków dostrzeżono dopiero na początku XIX wieku w Anglii. Rewolucja przemysłowa wywarła duże piętno na ludziach, którzy niemal całkowicie zatracili kontakt z naturą. W publicznych zieleńcach pojawiały się więc imitujące stawy oczka wodne i kanały, a dla wygody spacerowiczów: **ławki**, siedziska, a nawet toalety czy minirestauracje.



Współczesne parki

Od tego momentu rola parków pozostaje niezmienna. Należące do Samorządów obiekty są pielęgnowane przez cały rok, nierzadko przez specjalistyczne podmioty - efekty są tego warte. Rodzime parki często stanowią ostoję zieleni dla mieszkańców, w których bezpiecznie i aktywnie czas spędzają całe rodziny - znajdziemy w nich nie tylko drzewa, ale również mnogość dodatkowych elementów, w tym **kwietniki z kolorowymi roślinami** czy okazy w donicach. Warto wspomnieć również o parkach tematycznych, na przykład „dzikich parkach”, gdzie ingerencję człowieka ograniczono do niezbędnego minimum.



źródło: www.wiezekwiatowe.pl

Na co dzień w parkach można spotkać biegaczy i rowerzystów, młodszych, pragnących zabawy, jak i starszych, poszukujących wypoczynku. Warto korzystać z oferty miejskich parków - spacer, nawet zimą, to ogromne korzyści dla zdrowia, zarówno fizycznego, jak i psychicznego.



zdjęcia: [pexels.com](https://www.pexels.com), [wizekwiatowe.pl](https://www.wiezekwiatowe.pl)