



# Ogród idealny, czyli jakie rośliny warto mieć w przydomowym ogrodzie

Planując przydomowy ogród, należy myśleć nieszablonowo, tak by stworzyć niepowtarzalne miejsce, które doskonale wpisze się w otoczenie, a uprawiane rośliny przyniosą liczne korzyści, przy których wyjątkowy wygląd stanie się jedynie dodatkiem.



źródło: extradom



Pro

### jekt domu Z35

Idealny ogród powinien cieszyć Inwestorów swoim naturalnym pięknem, przy jednoczesnej maksymalizacji zalet płynących z posiadania poszczególnych gatunków roślin. Jakie zioła będziemy mogli wykorzystać do fitoterapii, a które kwiaty nadadzą naszemu ogrodowi niepowtarzalnego uroku?

### **Rośliny lecznicze w ogrodzie**

Wiele naturalnych sposobów zwalczania chorób, stanów zapalnych czy problemów skórnych znanych od pokoleń rozprawi się z doskwierającymi nam dolegliwościami bez konieczności sięgania po środki farmakologiczne. Warto więc znać choć podstawowe właściwości poszczególnych ziół i owoców, które możemy bez wątpienia zaliczyć do standardowych elementów przydomowego ogrodu.

Lawenda lekarska, której kwiatostany zebrane na przełomie lipca i sierpnia należy osuszyć w temperaturze nie przekraczającej 35°C. Napar z suszonych kwiatów lawendy doskonale sprawdzi się jako lek na wszelkie dolegliwości układu trawiennego.

Przetwory domowej roboty wykonane z owoców czarnej aronii to doskonały środek zapobiegawczy dla osób uskarżających się na częste infekcje górnych dróg oddechowych. Jej główną właściwością leczniczą jest zwalczanie nadciśnienia tętniczego, co nie oznacza jego obniżenia w przypadku, gdy aronia będzie

spożywana przez zdrową osobę. Osoby nieuskarżające się na dolegliwości związane z wysokim ciśnieniem mogą bez obaw stosować przetwory z aronii w celach zapobiegawczych.

Rokitnik zwyczajny, choć nie należy do najbardziej urodziwych krzewów wykazuje duże przeciwdziałanie obrzękom ze względu na zawartość serotoniny w korze krzewu. Doskonale sprawdzi się także jako środek wspomagający leczenie oparzeń, odmrożeń oraz wszelkich ran i otarć.



źródło: extradom

Dziurawiec znajduje zastosowanie w zwalczaniu licznych schorzeń i chorób o różnym podłożu. Dzięki licznym substancjom czynnym o różnych właściwościach wykorzystywanych w fitoterapii jest skutecznym lekiem zarówno stosowanym doustnie, jak i w postaci okładów. Idealnie sprawdzi się w leczeniu schorzeń układu pokarmowego oraz przy dolegliwościach związanych z wątrobą. Stosowany zewnętrznie wspomaga gojenie ran czy owrzodzeń.

Melisa lekarska słynie ze swoich właściwości uspokajających, dlatego wykorzystuje się ją jako środek wspomagający leczenie nerwicy. Niewiele osób kojarzy melisę z środkiem wspomagającym trawienie, a po ciężkim posiłku naprawdę może zdziałać cuda.



Pro

jekt domu Liv 3 G2

### **Punkt obowiązkowy każdego ogrodu**

W ofertach sklepów z sadzonkami i roślinami ogrodowymi znajdziemy kilka pozycji, których nie może zabraknąć w każdym ogrodzie pretendującym do miana idealnego. Oczywiście, często ogranicza nas rodzaj gleby czy umiarkowany dostęp do promieni słonecznych i nie każda z wymienionych roślin będzie mogła znaleźć się w naszym ogrodzie.

Niewątpliwie swoją urodą zachwycą nas kwiaty hortensji. Odmiany bukietowa oraz krzewiasta nie powinny sprawić większych trudności w uprawie, a efekt jaki uzyskamy przy odpowiednim podcinaniu kwiatów, które z każdym kolejnym rokiem będą kwitły coraz gęściej, bez wątplenia zachwyci nawet najbardziej

wymagających pasjonatów.



źródło:

extradom

Jeśli chcemy aby nasz ogród tętnił życiem, nie może w nim zabraknąć roślin

wabiących motyle. To jedne z najczęściej wybieranych gatunków roślin. W roli wabika na motyle doskonale sprawdza się astry czy jeżówki purpurowe.

Ostróżka trwała to niewątpliwie faworyt w polskich ogrodach. Doskonale prezentuje się sadzone w grupach jako barwny element żywopłotu czy punkt dekoracyjny naszego ogrodu. Najkorzystniejszymi warunkami do uprawy tych roślin są tereny o wysokim nasłonecznieniu i stosunkowo wysokiej wilgotności gleby, choć roślina jest w stanie przystosować się do nieco gorszych warunków klimatycznych.



Pro

jekt Dom przy Alabastrowej 4




Pro

### projekt Dom przy Kalinowej 3

Idealny ogród to ogród bez szkodników, dlatego warto rozważyć zakup nasion aksamitki, która poza niepowtarzalnymi, jaskrawymi barwami doskonale sprawdzi się jako naturalny odstraszacz wszelkich pasożytów. W kategorii krzewów niepodważalnym faworytem są wszystkie odmiany tui czyli tzw. żywotników doskonale nadających się na naturalne ogrodzenie posesji.

Jeśli wygospodarujemy choć część ogrodu na aranżację zielonego zakątka, skupimy się na doborze współgrających ze sobą gatunków roślin, które będą wzajemnie dopełniały się wyglądem oraz przyniosą otoczeniu pewne korzyści, jak np. ochrona przed szkodnikami, bez wątpienia będziemy właścicielami ogrodu idealnego, w którym spędzimy miłe chwile z rodziną i znajomymi.

Ten artykuł powstał przy współpracy z biurem projektów domów Extradom  
[www.extradom.pl](http://www.extradom.pl)

 *Extradom - Największe Biuro Projektów Domów. W swojej ofercie posiada ponad 19 000 projektów, które z pewnością trafią w gusta najbardziej wymagających Inwestorów. Naszym celem jest ułatwienie procesu poszukiwań wymarzonego domu! Extradom to także największa w Polsce Społeczność budujących, którzy chętnie dzielą się wiedzą, doświadczeniem, radami oraz inspiracjami.*