

# Ekspert: wczesnowiosenne kwiaty bywają niebezpiecznie trujące



**Zawilec, wawrzynek wilczelyko, przebiśnieg czy śnieżyca wiosenna są jednymi z najwcześniej kwitnących roślin. Cieszą oczy, ale trzeba na nie uważać, gdyż bywają niebezpiecznie trujące - ostrzega przedstawiciel RDLP w Krośnie.**

Rzecznik Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Krośnie (Podkarpackie) Edward Marszałek zwraca uwagę, że w środowisku można już zauważyć pierwsze kwitnące rośliny. Zwracają naszą uwagę swoją urodą, ale trzeba na nie uważać, bo mogą być trujące.

Do takich właśnie gatunków należy np. zawilec. „W naszym otoczeniu możemy znaleźć kilka roślin równie niebezpiecznych dla zdrowia” - mówi leśnik w rozmowie z PAP.

Już w lutym w lasach gór i pogórza kwitną krzewy wawrzyńka wilczelyko. Choć w Polsce jest on rośliną rzadką - w lasach bieszczadzkich jest niemal pospolity. Miododajny wawrzynek znajduje zastosowanie w medycynie ludowej. „Jednocześnie jest bardzo niebezpieczny, gdyż owoce i liście zawierają dwa trujące glikozydy: dafninę i mezereinę o silnym działaniu. Zjedzenie nawet 10-12 dojrzałych może być niebezpieczne dla dorosłego człowieka. Uważa się, że dla dziecka nawet dwa owoce mogą być śmiertelne” - ostrzegł Marszałek.

Do najwcześniej zakwitających roślin wiosennych należy śnieżyca przebiśnieg. „Jednak posiada ona długą listę alkaloidów, które mają właściwości trujące, choć

bywają też wykorzystywane w lecznictwie. Są to m.in.: leukoina, leukocytyna, likoryna, galantamina, tacetyna i niwalidyna. W największych ilościach występują one w cebulkach” - mówi rzecznik krośnieńskiej RDLP.

Niebezpieczna jest także śnieżyca wiosenna. W Polsce rośnie ona w Sudetach i Karpatach, a szczególnie obficie w górnych partach Bieszczad. „Należy do trujących, gdyż zawiera dwa alkaloidy - leukoinę i galantaminę. Ta ostatnia służy do wyrobu leku o tej samej nazwie. Stosuje się ją w zwalczaniu otępienia starczego oraz w chorobie Alzheimera. Usprawnia też pamięć u osób zdrowych” - zauważył Marszałek.

Rzecznik Lasów Państwowych w Krośnie podkreślił, że zawilec, wawrzynek wilczelyko, śnieżyczka przebiśnieg czy śnieżyca wiosenna cieszą nasze oczy swym wyglądem. „Trzeba jednak pamiętać, że są dla człowieka trujące” - ostrzegł.

PAP - Nauka w Polsce, Alfred Kyc

kyc/ zan/

źródło: [www.naukawpolsce.pap.pl](http://www.naukawpolsce.pap.pl)

zdjęcie główne: Simon Matzinger from Pexels